

ORARIO CORSI SETTEMBRE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.30-10.30 FUNCTIONAL & TONE* dal 13/09		9.30-10.30 FUNCTIONAL & TONE* dal 13/09			8-9 CRAB* dal 13/09
					9-10 WALKING* dal 13/09
	12-13 PILATES dal 6/09				11-12 FITCROSS
13-14 FUNCTIONAL* dal 13/09	13-14 FIT FOR GOLF dal 21/09	13-14 FUNCTIONAL* dal 13/09	13-14 FIT FOR GOLF dal 21/09	13-14 FUNCTIONAL* dal 13/09	
			17.30-18.30 PILATES dal 6/09		
18-19 TONE* dal 13/09		18-19 TONE* dal 13/09		18-19 TONE* dal 13/09	
19.15-20.15 POWER dal 6/09	19-20 FIT MIX* dal 13/09	19.15-20.15 POWER dal 6/09	19-20 YOGA dal 16/09	19-20 FIT MIX* dal 13/09	
			20-21 PILATES dal 16/09		

*corso effettuato all'esterno