

# ORARIO CORSI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.30-10.30 FUNCTIONAL & TONE*		9.30-10.30 FUNCTIONAL & TONE*			8-9 CRAB*
					9-10 WALKING*
	12-13 PILATES				11-12 FITCROSS
13-14 FUNCTIONAL*	13-14 FIT FOR GOLF	13-14 FUNCTIONAL*	13-14 FIT FOR GOLF	13-14 FUNCTIONAL*	
			17.30-18.30 PILATES		
18-19 TONE*		18-19 TONE*		18-19 TONE*	
19.15-20.15 POWER	19-20 FIT MIX*	19.15-20.15 POWER	19-20 YOGA	19-20 FIT MIX*	

\*corso effettuato all'esterno