



Lo potete fare sia in gruppo che in mini class, oppure lezioni individuali. Ogni istruttore è altamente qualificato per garantirvi un allenamento adatto a voi. Il centro offre su richiesta la consulenza di un dietologo e di un osteopata, massaggi terapeutici di massoterapia e tecarterapia oltre a massaggi drenanti e sedute di estetica. È prevista anche la consulenza di psicoterapia motivazionale



Manuela Fortin



Filippo Zucchetti



Caterina Bellini



Pietro Bernuzzi



Chiara Destro



Sasha Antoniutti



Anna Simone



Davide Oliviero



Manfred Menz



Ilaria Maso



Emanuele Veronese



Alessia Marzinotto

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Tone up (Filippo) 9.00-9.50	Tone & Flex (Caterina) 9.30-10.20	Tone up (Filippo) 9.00-9.50		
Functional Mix (Davide) 13.00-13.50	Fit for Golf (Manfred) 13.00-13.50	Functional Mix (Davide) 13.00-13.50	Fit for Golf (Manfred) 13.00-13.50	Posturale (Filippo) 13.00-13.50
	Hatha Yoga (Chiara) 13.00-13.50			
	Pilates (Chiara) 17.30-18.20		Pilates (Chiara) 17.30-18.20	
Functional Mix (Anna) 18.00-18.50	Fit Mix (Davide) 18.00-18.50	CardioTone (Caterina) 18.00-18.50	Fit Mix (Davide) 18.00-18.50	G.A.G. (Ilaria) 18.00-18.50
	Hatha Yoga (Chiara) 19.00-19.50	Stretch & Flex (Caterina) 19.00-19.50	Yoga (Chiara) 19.00-19.50	
Tone up (Filippo) 19.15-20.05		Tone up (Filippo) 19.15-20.05		
	Pilates (Chiara) 20.10-21.00		Pilates (Chiara) 20.10-21.00	